



**IMV**  
**Institut für Mental- und Verhaltenstraining**

Gründung: 1987

### Schwerpunkt

Verhaltenkompetenz von Menschen

### Grundsatz

Der Mensch soll aus eigenem Antrieb erkennen, was er selbst in seinem Leben - beruflich und privat, individuell oder im Team - erreichen will.

### Ziel

Persönlichkeitsentwicklung jedes Einzelnen. Eigene Potentiale und Ziele erkennen und einen hohen Leistungsstandard entwickeln.

### IMV-Philosophie

Ehrlich in der Leistung, kompetent im Wissen, authentisch und vertrauensvoll als Partner.

### Was Sie von uns erwarten können:

Sie stehen bei uns im Mittelpunkt und wir übernehmen die Verantwortung für Qualität.

### Was wir von Ihnen erwarten:

Dass Sie Lust auf Leistung, Mut zur Konsequenz haben und es ernst mit sich meinen.

## Unsere Leistungen

- ▶ **Entwicklungsorientierte Begleitung**
- ▶ **Optimierung der Leistungsfähigkeit**
- ▶ **Stärkung durch Wissen und Verantwortung**

**Das Team:** Miriam Vogt, Albert Kapfinger, Dr. med. Karl Flock, Dr. Walter Minatti, Mag. Reinhard Pühringer, Dr. oec. troph. Claudia Osterkamp



**Miriam Vogt**  
Diplomkauffrau,  
Sportökonomin  
15 Jahre  
Hochleistungssport  
Ski Alpin und Rudern  
Weltmeisterin Ski Alpin

**Albert Kapfinger**  
Betreuung von  
Leistungsträgern  
aus Wirtschaft und  
Hochleistungssport



**Institut für Mental- und Verhaltenstraining**

Im Waidach 20  
D-82487 Oberammergau  
Telefon 0 88 22 - 93 21 90  
info@institut-imv.de  
[www.imv-institut.de](http://www.imv-institut.de)

Denken Sie daran!

**Bei den wichtigen Kreuzungen des Lebens gibt es keine Hinweisschilder!**

## Seminarreihe Führungs-Persönlichkeit



Institut für Mental- und Verhaltenstraining



## Rhetorik · Körpersprache Führen durch das Wort



### Ziel

Offen und beweglich bleiben,  
um auch in harten Auseinandersetzungen  
erfolgreich zu bestehen.

### Themen

- \* Elemente der Rhetorik / Redelehre
- \* Rhetorik als Lehre der Redekunst
- \* Wie erreiche ich den Zweck der Rede
- \* Professionelle Gesprächsführung
- \* Sensibilisierung der Körpersprache
- \* Stimm- und Sprachübungen
- \* Diskussionstechniken
- \* Körpersprache
- \* Regeln des klugen Verhandels
- \* Einzel- und Gruppentraining (mit Video)

**Reden heißt, anderen etwas mitteilen. Wir reden nicht nur um der Rede willen, wir haben als Redner eine gute Sache zu vertreten.**

## Valeo® · Brain off® Grundlagen-Seminar für Führungspersönlichkeiten

### Valeo®

Ganzheitliches Erfolgsmanagement  
Mentale Persönlichkeitsentwicklung.  
Basis für individuellen Erfolg ist das Kennen seiner persönlichen, definitiven Lebensziele und Werte.

### Ziel des Seminars Valeo®

Jeder Teilnehmer lernt seine eigenen Ziele und Werte für sich selbst zu formulieren und zu visualisieren, deren Durchführung zu planen und Störfaktoren auszuschalten.

### Brain Off®

Valeo®-Seminar mit verstärktem medizinischen Focus auf die Einheit von Körper und Geist

Ein gesunder, funktionierender Körper ist die Grundlage einer erfolgreichen Persönlichkeit.

### Ziel des Seminars Brain Off®

Steigerung der Eigeninitiative für die Schaffung der individuell optimierten geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit

## Führung und Leistungsmotivation Coaching

### Ziel

Mit Führung und Kommunikation bewusst umgehen  
- Führungs- und Kommunikationstechniken  
in der Praxis gezielt einsetzen

### Themen

- \* Praxiserkenntnisse aus der Kommunikations- und Motivationslehre
- \* Team-Kultur
- \* Argumentations- und Feedbacktechniken
- \* Das Phänomen Wahrnehmung
- \* Der individuelle Führungsstil
- \* Mitarbeitergespräche führen
- \* Coaching und seine Anforderungen an einen Coach
- \* Umsetzung in die eigene Führungspraxis

**Die Teilnehmer des Seminars werden in Theorie und Praxis mit den Methoden erfolgreicher Führung und Begeisterung vertraut gemacht. Sie werden in die Lage versetzt, sich und andere so zu „motivieren“, dass sie ihre Führungsaufgabe im Unternehmen erfolgreich wahrnehmen können.**